

## ECTS-Liste Schlüsselkompetenzen Wintersemester 2022/23



relevant für Studierende der Studiengänge:

<b>Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät:</b>	IBWL (BA), IBA (BA), Recht und Wirtschaft   Wirtschaft und Recht (BA)
<b>Kulturwissenschaftliche Fakultät:</b>	Kulturwissenschaften (BA), Recht und Politik   Politik und Recht (BA), Cultural and Social Studies (BA)*, European Studies (MA), Soziokulturelle Studien (MA), Europäische Kulturgeschichte (MA), Sprache - Medien- Gesellschaft (MA), MA Geschichte der Moderne transkulturell, Kultur und Geschichte Mittel- und Osteuropas (MA), Literaturwissenschaft: Ästhetik- Literatur - Philosophie (MA), Interkulturelle Germanistik (MA)**
<b>Juristische Fakultät:</b>	Rechtswissenschaft (Staatsexamen), Recht und Wirtschaft   Wirtschaft und Recht (BA), Recht und Politik/Politik und Recht (BA), German & Polish Law (MA alt)

Trainings- und Workshopangebote WiSe 2022/23								
Datum	Kurztitel	Dauer (Unterrichtseinheiten)	Aktivität/Eigenleistung der Studierenden	Angeboten von (Organisationseinheit)	ECTS*			
					Kuwi	Rewi	Rewi Staats-examen	Wiwi
<b>Kommunikations- und Teamkompetenzen</b>								
29.10.2022	Resilienztraining kompakt - Methoden zur Stärkung ihrer Widerstandsfähigkeit	09:30-17:30	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	0,5	0,5	0	0,5
04.11.2022 05.11.2022	Erfolgreich organisiert für sich und im Team	jeweils 10:00-14:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	0,5	0,5	0	0,5
17.11.2022 18.11.2022	Communication and conflict management	14:00-18:00 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,75	0,75	0	0,75
21.11.2022 28.11.2022	Team- und Konfliktmanagement	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
25.11.2022 26.11.2022	Verhandlung und Mediation - lösungsorientierte Kommunikation in Gesprächen und Konflikten	jeweils 09:30-17:30	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
02.12.2022 09.12.2022	Kreative Problemlösungen und Innovationskompetenz in der Teamarbeit	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
09.01.2023 10.01.2023	Secrets for a successful communication at a German university	jeweils 9:00-13:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
30.01.2023 31.01.2023	Strategies for a successful communication in your studies	jeweils 9:00-13:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
09.11.2022 10.11.2022	Kommunikation und Rhetorik für Frauen - Keine Angst vor der Selbstpräsentation!	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
02.12.2022	Souverän auftreten und wirkungsvoll präsentieren - Ein Workshop für Studentinnen*	09:00-16:30	Einzel-/Paar- und Gruppenarbeit, kollegiales Coaching, Rollenspiele, Reflexion und Evaluation	Gleichstellungsbüro	0	0	0	0
<b>Interkulturelle Kompetenzen und Internationales</b>								
26.10.2022	„Geht da noch mehr?“ – Bedeutung und Möglichkeiten der Anerkennung internationaler Studien- und Berufsbildung für den deutschen Arbeitsmarkt	16:00-18:00		Career Center	0	0	0	0
01.11.2022 01.12.2022 07.12.2022	Intercultural Training	jeweils 9:00-13:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
16.12.2022 17.12.2022	Intercultural Management & Negotiation: Successful Leadership and Communication in International Settings	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
<b>Schlüsselkompetenzen für das Studium</b>								
28.10.2022	Getting a Handle on Stress. Stress Management in a Nutshell	10:00-14:00	/	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0
28.10.2022	Zeit und Stressmanagement im (digitalen) Studium	10:00-16:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
31.10.2022 (Kurs) 01.11.2022 / 02.11.2022 (Einzelcoaching)	Life Coaching - How to handle your insecurities and become more confident (inkl. one-to-one coaching)	9:30-17:00 (Kurs) 9:00-15:00 (Einzelcoachings, 1 Stunde/p.P.)	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb und außerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
16.12.2022	Finding a Relaxed Headspace. Useful Relaxation Techniques for Everyday Life	10:00-14:00	/	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0
03.02.2023	When Relaxation Is Not Enough. Finding Peace in a Crazy World through Mindfulness	10:00-14:00	/	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0
Semesterbegleitend (Termine tbc)	Getting Started: How to study at Viadrina	Insgesamt 30 SWS	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Zentrum für Lehre und Lernen	3	3	0	3
13.02.2023 - 17.02.2023 ODER 20.02.2023 - 24.02.2023	Getting Started: Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten und Schreiben	9 - 15 Uhr		Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
tba	Schreibmarathon	15 UE		Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
11.11.2022	Umgang mit Prüfungsangst	4h tba	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	0	0	0	0
10.11.2022	Lern- und Arbeitsstrategien	4h tba	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	0	0	0	0
20.03.2023 - 24.03.2023	Writing Retreat: Reading-Thinking-Writing	9 - 15 Uhr		Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
<b>Kompetenzen für Bewerbung und Beruf</b>								
20.10.2022	Selbstgesteuerte Lern- und Arbeitsprozesse in agilen Arbeitswelten	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
21.10.2022 28.10.2022	Überzeugend im Vorstellungsgespräch - Selbstpräsentation, Gehalt verhandeln und Optionen schaffen	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
03.11.2022 04.11.2022	Leadership in a digital work environment – How to manage and inspire your team (inkl. Einzelcoachings)	13:00-18:00 10:00-17:00 (Einzelcoachings)	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,75	0,75	0	0,75

14.11.2022 15.11.2022	Excel functions and VBA for advanced international students	jeweils 9:00-17:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
18.11.2022 19.11.2022	Karriereplanung und Bewerbungsstrategie	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
25.11.2022 02.12.2022	Fit for Future - Karrierewerkstatt für eine erfolgreiche Bewerbung für internationale Studierende	jeweils 10:00-17:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
06.12.2022	Business Culture in Germany	9:30-16:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
06.12.2022	Bewerben und Netzwerken in XING/LinkedIn	17:00 bis 20:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	0	0	0	0
08.12.2022 09.12.2022	Adobe InDesign - Basics course for International Students	jeweils 9:00-17:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
14.12.2022	Get that Job! Applying and Interviewing for Jobs in English for international students	9:00-16:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
06. & 12.01.2023 + 24.02.2023	Design your Life – Eigene Wege, eigene Werte finden	jeweils 09:00-13:00 + 09:00-11:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	0,5	0,5	0	0,5
27.01.2023 03.02.2023	Internationales Projektmanagement	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1
03.11.2022	Allmyhomes and social Media	14 bis 16 Uhr		Career Center	0	0	0	0
09. & 11.02.2023	Das eigene Projekt erfolgreich über Social Media vermarkten	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Career Center	1	1	0	1

### Gründungskompetenzen

04.11.2022 11.11.2022 18.11.2022	I can do it! How to start your own business in Germany	jeweils 10:00-18:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit im Rahmen der Veranstaltung, Erstellung eines Business Plans, Präsentation der eigenen Geschäftsidee und Pitch, Reflexion, Feedback, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten & Gründungszentrum	2	2	0	2
tba	No Coding	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	The Marketing Customer Journey	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	BPW Marketing und Marktanalyse	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Einblicke in die Arbeit als Unternehmensberater	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Einblicke in die Arbeit als Webdesigner/Designer	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Nachhaltig gründen	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Crowdfunding intensiv	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Field Trip	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	ESCAPE Game für Frauen und Selbstständigkeit	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Steuern für Kleinunternehmer:innen	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Selbstständige Tätigkeit neben dem Studium	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Gründungsvoraussetzungen in Deutschland	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Wie produziert man einen Imagefilm?	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Mein Businessplan - Organisation und Finanzplanung	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Ideenfindung mit Design Thinking	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
tba	Social Media Marketing	8h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
tba	Konfliktprävention	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Entrepreneurship und Design Thinking	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
tba	Ideenwerkstatt: Meine Gründung von A bis Z	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
tba	Ideenwerkstatt Marketingplanung	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
tba	Entrepreneurship und Crowdfunding	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
tba	Ideenwerkstatt: Mit der eigenen Gründung an den Start	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
tba	Entrepreneurship MeetUp	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75

\* Studierende der Studiengänge: IBWL (BA), IBA (BA), Wirtschaft und Recht (BA), Kuwi (BA), MES, Recht und Wirtschaft (BA), German & Polish Law (MA) können unter der Voraussetzung der vollständigen Teilnahme und anschließender Evaluation ECTS-Credits für die Teilnahme an den Trainings erhalten!

### Bedingung für die Vergabe von ECTS:

- \* vollständige aktive Teilnahme, Bearbeitung der gestellten Aufgaben
- \* Unterschrift auf der Teilnahmeliste