

ECTS-Liste Schlüsselkompetenzen



relevant für Studierende der Studiengänge:

Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät:	IBWL (BA), IBA (BA), Recht und Wirtschaft Wirtschaft und Recht (BA)
Kulturwissenschaftliche Fakultät:	Kulturwissenschaften (BA), Recht und Politik Politik und Recht (BA), Cultural and Social Studies (BA)*, European Studies (MA), Soziokulturelle Studien (MA), Europäische Kulturgeschichte (MA), Sprache - Medien- Gesellschaft (MA), Sprache, Kommunikation und Kulturen in Europa (MA), Kultur und Geschichte Mittel- und Osteuropas (MA), Literaturwissenschaft: Ästhetik- Literatur - Philosophie (MA), Interkulturelle Germanistik (MA)**
Juristische Fakultät:	Rechtswissenschaft (Staatsexamen), Recht und Wirtschaft Wirtschaft und Recht (BA), Recht und Politik/Politik und Recht (BA), German & Polish Law (MA alt)

Trainings- und Workshopangebote WiSe 2021 / 2022								
Datum	Kurztitel	Dauer (Unterrichtseinheiten)	Aktivität/Eigenleistung der Studierenden	Angeboten von (Organisationseinheit)	ECTS*			
					Kuwi	Rewi	Rewi Staats-examen	Wiwi
Kommunikations- und Teamkompetenzen								
03./10.12.2021	Konfliktmanagement - Konflikte konstruktiv meistern	jeweils 9-17 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Präsentation, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
19.11.2021	Körpersprache, Stimme und Sprache – Erfolgsfaktoren für das selbstbewusste Auftreten von Frauen	9:30-16:00	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
Interkulturelle Kompetenzen und Internationales								
01./09.11.2021	Stop hitting on me! Empowerment and self-defense workshop for women with an international, migrant and/or refugee background	jeweils 12-17 Uhr	/	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0
Schlüsselkompetenzen für das Studium								
Fr. 14.1.2022 - 10-14:30, Fr. 21.1.2022 - 10-14:30, Fr. 28.1.2022 - 10-14:30	Erfolgreich kommunizieren a) im Team kommunizieren, b) logisch argumentieren, c) souverän präsentieren	15 UE	/	Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
Fr, 29.10.2021: 10:00-15:30 Uhr, Fr, 5.11.2021: 10:00-15:30 Uhr, Sa, 6.11.2021: 10:00-14:30 Uhr, Fr, 26.11.2021: 10:00-15:30 Uhr, Fr, 17.12.2021: 10:00-15:30 Uhr	Interkulturelles Training	30 UE	Aktive Mitarbeit, selbständige Erledigung von Aufgaben zur Vor- und Nachbereitung der Sitzungen.	Zentrum für Lehre und Lernen	3F26:128 ECTS, BA IKG (Modul 8a), offen für weitere BA-Studiengänge (Studieneingangsphase)			
Fr, 22.10. 10:00 -14:30 Uhr Mi, 3.11. 14:30-16:00 Uhr Mi, 10.11. 14:30-16:00 Uhr Mi, 17.11. 14:30-16:00 Uhr Mi, 24.11. 14:30-16:00 Uhr Mi, 1.12. 14:30-16:00 Uhr	Getting started: How to study at Viadrina	15 UE	/	Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
19.11.2021	"Jein?! Soll ich's wirklich machen..." Entscheidungsfindung für Unentschlossene	10-16 Uhr	/	Zentrale Studienberatung & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0
26.11.2021	Gelassen in die Prüfung gehen. Strategien zum Umgang mit Prüfungsangst	10-13 Uhr	/	Zentrale Studienberatung & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0
21.01.2022	"Mich wirft so schnell nichts aus der Bahn?!" Resilienz-Strategien für Studium und Leben entdecken	10-16 Uhr	/	Zentrale Studienberatung & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0
04.-08-04.2022	Writing Retreat	15 UE	/	Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
07.-11.03.2022	Schreibmarathon	15 UE	/	Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
12.11.2021 , 10-14:30 Uhr	Fit für den Auslandsaufenthalt: Interkultureller Workshop zur Vorbereitung	5 UE	/	Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
18.02.2022, 09:00 - 16:00 Uhr / 11.03.2022, 09:00 - 13:00 Uhr	Collaborative Writing	10 UE	/	Zentrum für Lehre und Lernen	0	0	0	0
24./26.11.2021	Wie studiere ich erfolgreich in Deutschland? Wissenschaftliches Arbeiten für internationale Studierende	jeweils 9-13 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Einreichen von selbst erarbeiteten Aufgaben, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten & ZLL	0,5*	0,5	0	0,5
08./10.12.2021	How to study successful in Germany? Academic writing for international students	jeweils 9-13 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Einreichen von selbst erarbeiteten Aufgaben, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten & ZLL	0,5*	0,5	0	0,5
13.11.2021 + Einzelcoaching am 15./17.11.2021	Life Coaching - Mit Selbstzweifeln umgehen und selbstsicherer werden (inkl. Einzelcoaching)	9-16:30 Uhr + 1 Stunde Einzelcoaching/Teilnehmenden	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Einreichen von selbst erarbeiteten Aufgaben, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
16./18.11.2021	Boost your Creativity! Kreativitätsentwicklung durch Perspektivwechsel - Von der Ideenentwicklung zu Lösungsansätzen	jeweils 14-17:30 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
23.11.2021	Stressiges Studium? Yoga und andere Techniken, um Stress zu mildern	16-19 Uhr	/	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0	0	0	0
25.11.2021	Motivationsbooster für ein erfolgreiches Studium Wie frau/ man sich selbst motiviert und auch Dinge schafft, auf die man/frau eigentlich keine Lust hat	9:30-12:30 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,25	0,25	0	0,25
03.12.2021 06.12.2021	Resilience training for challenging times: How to bounce back from setbacks	9:30-13 Uhr 9:30-16 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,75	0,75	0	0,75
03.12.2021	Freundlich sein mit Dir - auch wenn alles schief geht?!	10-14 Uhr	/	Viadrina Internationale Angelegenheiten & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0

10.12.2021	Mindful of your headspace: Discover the benefits of mindfulness meditation	10-13 Uhr	/	Viadrina Internationale Angelegenheiten & Psychologische Beratungsstelle	0	0	0	0
Kompetenzen für Bewerbung und Berufseinstieg								
14. & 15.01.2022	Perspektive Promotion? Chancen für Frauen in der Wissenschaft	12 h	Aktive Mitarbeit, selbständige Erledigung von Aufgaben zur Vorbereitung	Ateilung Chancengleichheit	Studentinnen in der Endphase, die eine Promotion anstreben			
19. & 26.11.2021	Professionell verhandeln und Beschwerden lösungsfokussiert managen	jeweils 10-18 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation.	Career Center	1**	1	0	1
03.12.2021	Teambuilding	10 - 18 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation.	Career Center	0,5**	0,5	0	0,5
22. & 23.10.2021	Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre für Kulturwissenschaftler*innen	jeweils 10 - 14 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation.	Career Center	0,5***	0	0	0
29.10.2021	Führungstechniken – positiv und zielgerichtet führen	10 - 15 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation.	Career Center	0,25**	0,25	0	0,25
05.11.2021	Zeit- und Selbstmanagement in Studium und Beruf	10 - 18 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation.	Career Center	0,5**	0,5	0	0,5
12.11.2021	Zustands- und Blackoutmanagement - Mindset und Methoden in (beruflichen) Stresssituationen	10 - 18 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation.	Career Center	0,5	0,5	0	0,5
01./02.11.2021	Excel functions and VBA for advanced international students	jeweils 9-17 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
10.11.2021 + Einzelcoaching am 12./19.11.2021	Ehrenamt und Engagement im Studium - Wie ich mein ehrenamtliches Engagement im Lebenslauf gut darstelle? (inkl. Einzelcoaching zur Lebenslaufgestaltung)	9-16 Uhr + 1 Stunde Einzelcoaching/Teilnehmenden	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Einreichen von selbst erarbeiteten Aufgaben, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5	0,5	0	0,5
12.11.2021	Business Culture in Germany	9:30-16 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	0,5*	0,5	0	0,5
13./14.12.2021	Adobe InDesign - Grundlagen-Workshop für internationale Studierende	jeweils 9-17 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Aufgaben zur Bearbeitung außerhalb und innerhalb des Kurses, Reflexion, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten	1	1	0	1
Gründungskompetenzen								
22.10.2021 / 14:00 - 15:00	Der Businessplan-Wettbewerb Berlin-Brandenburg	1h	Für 0 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,50 ECTS: Intensive	Gründungszentrum	0 bzw. 1,5	0 bzw. 1,5	0	0 bzw. 1,5
29.10.2021 / 14:00 - 18:00	Entrepreneurship Field Trip zur deGUT	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
05.11.2021 / 10:00 - 18:00	Mein Businessplan: Produkt und Team	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
16.11.2021 / 09:00 - 13:00	Wie baue ich ein Netzwerk in FFO & BRB?	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
17.11.2021 / 10:00 - 18:00	Designtools	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
18.11.2021 / 10:00 - 18:00	Shopsysteme mit SEO & SEA	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
19.11.2021 / 10:00 - 18:00	Landingpages gestalten	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes für einen Zeitraum von 3 Jahren nach Vorgaben des	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
21.01.2022 / 14:00 - 18:00	Entrepreneurship MeetUp	4h	Für 0,25 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 1,75 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes	Gründungszentrum	0,25 bzw. 1,75	0,25 bzw. 1,75	0	0,25 bzw. 1,75
28.01.2022 / 10:00 - 18:00	Mein Businessplan: Marketing und Marktanalyse	8h	Für 0,5 ECTS: Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation. Für 2 ECTS: Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit vor der Veranstaltung, Nachbereitung der Veranstaltung und Ausarbeitung der Geschäftsidee in Form eines Businessplanes für einen Zeitraum von 3 Jahren nach Vorgaben des Businessplan-Wettbewerbs Berlin-Brandenburg oder eines detaillierten Gründungsfahrplans für 12 Monate, Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Reflexion, Präsentation, Feedback anderer Präsentationen	Gründungszentrum	0,5 bzw. 2	0,5 bzw. 2	0	0,5 bzw. 2
18.10.2021 25.10.2021 01.11.2021 08.11.2021 15.11.2021 22.11.2021 29.11.2021 06.12.2021 13.12.2021	I can do it! How to start your own business in Germany	jeweils 9-13 Uhr	Einzel- und Gruppenarbeit, Aktive Teilnahme, Intensive Vorbereitung einer eigenen Geschäftsidee in Eigenarbeit im Rahmen der Veranstaltung, Erstellung eines Business Plans, Präsentation der eigenen Gründungsidee und Pitch, Reflexion, Feedback, Evaluation	Viadrina Internationale Angelegenheiten & Gründungszentrum	3	3	0	3

* Studierende der Studiengänge: IBWL (BA), IBA (BA), BWL (BA), VWL (BA), Wirtschaft und Recht (BA), Kuwi (BA), MES, Recht und Wirtschaft (BA), German & Polish Law (MA) können unter der Voraussetzung der vollständigen Teilnahme und anschließender Evaluation ECTS-Credits für die Teilnahme an den Trainings erhalten!

Bedingung für die Vergabe von ECTS:

* **vollständige aktive Teilnahme, Bearbeitung der gestellten Aufgaben**

* **Unterschrift auf der Teilnahmeliste**

Kontakte Viadrina Kompass:

Career Center
Gleichstellungsbüro
Gründungszentrum
Psychologische Beratungsstelle der EUV
Viadrina Internationale Angelegenheiten
Zentrale Studienberatung
Zentrum für Lehre und Lernen

trainings@europa-uni.de
gleichstellung@europa-uni.de
gruenden@europa-uni.de
psychberatung@europa-uni.de
college@europa-uni.de
study@europa-uni.de
zil@europa-uni.de