



psycho-
logische
beratungs-
stelle

Veranstaltungen

Sommersemester 2021

Discovering Flow.

Finding Joy in Everything You Do

Friday, 30 April 2021, 10am-1pm

Mein*e beste*r Freund*in - das bin ich!

**Mit Selbstmitgefühl gestärkt durch
Studium und Alltag**

Freitag, 7. Mai 2021, 10-16 Uhr

Es lebe die Empfindsamkeit!

Als Hochsensible*r den Alltag meistern

Freitag, 18. Juni 2021, 10-16 Uhr

Grübelst Du noch oder schläfst Du schon?

Gesund schlafen, entspannt studieren

Freitag, 2. Juli 2021, 10-13 Uhr

Weitere Informationen/Further information: europa.uni.de/zsb

Anmeldung/Registration: trainings.europa.uni.de.