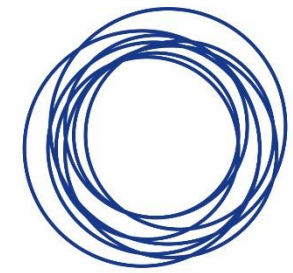


# Beratungs- angebot für Studierende

## Wir sind für Sie da.



psychologische  
beratungsstelle

EUROPA-UNIVERSITÄT VIADRINA FRANKFURT (ODER)

**Das Beratungsangebot der Psychologischen Beratungsstelle steht allen Studierenden der Europa-Universität Viadrina offen.**

Unsere Beratung ist...

...individuell. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen, die speziell auf Sie und Ihr Anliegen zugeschnitten sind.

...flexibel. Bei uns können Sie bis zu fünf Beratungsgespräche im Semester wahrnehmen. In einem Abstand, der für Sie passt.

...kostenlos. Als Studierende\*r der Europa-Universität Viadrina nutzen Sie unsere Beratung komplett kostenlos.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Kontaktieren Sie uns!

E-Mail: [psychberatung@europa-uni.de](mailto:psychberatung@europa-uni.de)  
Tel.: +49 (0)335 5534 4336

### Persönlich

in der offenen Sprechstunde:  
Dienstag 13 - 14 Uhr  
Donnerstag 10 - 11 Uhr

und nach vorheriger Terminvereinbarung unter  
[psychberatung@europa-uni.de](mailto:psychberatung@europa-uni.de)

Auditorium Maximum, Raum 106  
Logenstraße 4  
15230 Frankfurt (Oder)

### Telefonisch

in der telefonischen Sprechstunde:  
Montag 11 - 12 Uhr  
Donnerstag 14 - 15 Uhr

Tel. +49 (0)335 5534 4336

### Im Web

[europa-uni.de/psychberatung](http://europa-uni.de/psychberatung)



EUROPA-UNIVERSITÄT  
VIADRINA  
FRANKFURT (ODER)

# Die Psychologische Beratungsstelle unterstützt Sie bei Ihren Anliegen, egal ob studienbezogen oder privat.

**Das Studium kann eine enorme Herausforderung darstellen und mit seinen vielfältigen Anforderungen schnell an die eigenen Grenzen führen. Beratung kann helfen, die Situation zu meistern.**

Beispiele für studienbezogene Themen in der Beratung sind:

- Arbeits- und Lernschwierigkeiten
- Aufschieben (Prokrastination)
- Prüfungs- und Versagensängste
- Überforderung

Private Themen in der Beratung sind beispielsweise:

- anhaltende Traurigkeit
- Kontaktschwierigkeiten, Vereinsamung
- Erschöpfung, Schlafstörungen
- Orientierungslosigkeit
- zwischenmenschliche Konflikte

Egal, welches Thema Sie beschäftigt, als Viadrina-Studierende\*r können Sie das kostenlose Angebot der Psychologischen Beratungsstelle in Anspruch nehmen.

**Auch Paar- oder Familienberatungen sind möglich, ebenso wie Beratungsgespräche auf Englisch.**

In der Beratung machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach den Fähigkeiten und Ressourcen, die Ihnen helfen können, die aktuellen Schwierigkeiten zu bewältigen. Wir unterstützen Sie dabei, (wieder) einen Zugang zu diesem inneren Potential zu finden.

Um Sie optimal unterstützen zu können, suchen wir nach dem geeigneten Beratungssetting. Bei Paar- oder Familienkonflikten besteht die Möglichkeit, zusammen mit dem\*der Partner\*in oder mit einem oder mehreren Familienmitgliedern in die Beratung zu kommen.

Manchmal erfordern Anliegen eine längerfristige therapeutische Unterstützung – oder sind an einer anderen Stelle besser aufgehoben. In diesem Fall suchen wir gemeinsam nach geeigneten Anlaufstellen.

Die Beratungen werden auf Deutsch oder auf Englisch angeboten, je nachdem, in welcher Sprache Sie sich eher zuhause fühlen.

**Die Psychologische Beratungsstelle hat außerdem ein breites Workshop-Angebot.**

Die Psychologische Beratungsstelle bietet Workshops zu verschiedenen Themen an, z. B. Kommunikation und Konzentration, Prüfungsangst und Prokrastination. Besuchen Sie unsere Website, um sich über unser aktuelles Angebot zu informieren: [europa-uni.de/psychberatung](http://europa-uni.de/psychberatung)

## Ihre Beraterin



**Marianne Tatschner**

Diplom-Psychologin und systemische Beraterin

