



psycho-  
logische  
beratungs-  
stelle

# Veranstaltungen

## Wintersemester 2019/20

### Schnuppertag

#### Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Das MBSR-Programm kennenlernen und ausprobieren

Freitag, 25. Oktober 2019, 10-15 Uhr, Raum GD 07

#### Meetup - Kunterbunte Perspektiven für Studienzweifler\*innen

Dienstag, 19. November 2019, 16-18 Uhr, Coworking-Space im AM

#### Jein?! Soll ich's wirklich machen...

#### Entscheidungsfindung für Unentschlossene

Freitag, 29. November 2019, 9.30-16.30 Uhr, Raum AM 202

#### Hurra, ich bin hochsensibel!

Hochsensibilität verstehen und als Ressource neu entdecken

Freitag, 17. Januar 2020, 10-15 Uhr, Raum AM 202

#### Do You Get My Meaning?

Improving Your Relationships through Mindful Communication

Friday, 31 January 2020, 10am-3pm, Room AM 02

Weitere Informationen/Further information: [europa-uni.de/zsb](http://europa-uni.de/zsb),  
Anmeldung/Registration: [trainings.europa-uni.de](http://trainings.europa-uni.de).